讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【今日聖言分享】
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真 ：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.07.2010 【我們把什麼留給我們的後代？】 聖文德（主教、聖師）(紀念）

應將此事寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。(詠 102:19)

今日聖言：
依 **26:7-9,12,16-19**
詠 **102**
瑪 **11:28-30**

聖文德聖人(St. Bonaventure)在一二一八年左右，生於意大利。及長，加入方濟會，負笈巴黎攻讀哲學典神學，獲得大學教授職，並與聖多瑪斯阿奎納相識。聖人致力於教授本會修士，成績卓著；旋當選方濟會總會長，賢明處理會務。最後被任爲阿巴諾主教和樞機。於一二七四年安逝於法國里昂；生平著作等身，尤其長於奧秘神學，所著神學與哲學書籍，影響深遠。(摘自禮委)

默想：現代人每天認真的工作，營營役役，爲自己，爲家庭，謀求下一代子孫的幸福。

什麼是最值得我們窮一生的力量，去留給我們的子孫呢？ 深厚的經濟基礎？豐富的的精神遺產？美好的生活環境？還是進步的價值觀念？

作爲基督徒，讓我們下一代有好的信仰基礎，擁有一顆敬畏、信靠上主的心，絕對是最燦爛的遺產。

我的行動：讓我們一起努力，爲社會的新生代，教會的新生代，建立一個更和諧，更好的信仰搖籃。

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【今日聖言分享】
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真 ：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.07.2010 【我們把什麼留給我們的後代？】 **聖文德（主教、聖師）(紀念）**

依撒意亞先知書 26:7-9,12,16-19

義人的道路是正直的，上主啊！你削平正直人的途徑。的確，上主！我們在你正義的路上期待你！你的名號，你的記念，是我們心靈的慾望。我們的心靈在夜間渴望你，我們的心神在清晨尋覓你，因爲當你的決斷顯於大地時，世上的居民都要學習正義。上主！是你賜與了我們和平，因爲凡我們所做的，都是你爲我們成就的！上主！我們在困難之中尋求了你，我們在壓迫之中呼求了你，因爲那是你對我們的懲罰。有如懷妊臨產的婦女，在苦痛中痙攣呻吟；同樣，上主！我們在你面前也是如此：我們也像懷妊痙攣；然而所產的竟是風，沒有給大地帶來救恩，世界的居民也未因此而得生。你的亡者將再生，他們的屍體將要起立；睡在塵埃中的人們都要甦醒歌詠，因爲你的朝露是晶瑩的朝露，大地將拋出幽靈。

聖詠 (詠 102:13-14,15,16-18,19-21)

13. 上主，你永遠常在，你的名萬世常存。
14. 求你起來，願你寬赦熙雍，因憐憫她的時日已來臨，
15. 因你的眾僕愛惜她的石頭，他們也念念不忘她的廢墟。
16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮，
17. 因爲上主必定要重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 他必垂顧窮苦人的祈禱，且決不拒絕他們的哀號。
19. 應將此事寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主，
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間，
21. 爲傾聽俘虜的哀嘆，爲釋放待斃的囚犯

瑪竇福音 11:28-30

那時候，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因爲我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因爲我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」。

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____